Modelo “DIGITAL STYLUS LCD CP 414P”

VERTEBIEN presenta **DIGITAL STYLUS_LCD_CP 414P**. Un equipo electrónico basado en diseños y tecnologías de equipos profesionales, adaptado para uso personal o doméstico. Las prestaciones y características del **DIGITAL STYLUS_LCD_CP 414P**, lo hacen ideal para aplicaciones en el cuidado estético personal, y en el trabajo muscular que persiga como finalidad la reducción, la tonificación muscular, mejorar el contorno corporal, reafirmar, marcar, levantar, drenar y relajar el cuerpo.

El KIT se compone de:

1. El modelo **“Digital Stylus_LCD_CP 414P”** tanto en su versión de 4 ó 6 canales, consta de una (1) unidad central de electro-estimulación (el equipo en si mismo).
2. Ocho (8) o doce (12) electrodos de goma conductora siliconados según cantidad de canales, cables y fichas de conexión.
3. Seis (6) bandas elásticas de sujeción (2 torso y/o glúteos, 4 piernas y/o brazos)
4. Gel conductor neutro (medio que favorece la transferencia del estímulo).

Familiarizándose con las instrucciones del DIGITAL STYLUS:

1. Luego de conectar el equipo a la red eléctrica domiciliaria (220 VCA), enciéndalo con la llave, que se encuentra en la parte posterior...O este encenderá inmediatamente luego de ser enchufado. Válido para los modelos más nuevos, con auto-encendido y auto-apagado (sin llave).
2. Deberán escucharse una serie de “beep’s”, que indican que el equipo esta en proceso de inicialización o "booteo", esta secuencia ocurre en menos de un (1) segundo.

3. Concluidos los “beep´s”, aparecerá en el **DISPLAY LCD** la siguiente indicación: (ver **FIG.Nº1**).

FIG. Nº 1

4. Afines de poder confirmar las instrucciones indicadas en el **DISPLAY LCD**, debajo de este, se hayan dos (2) botones, uno de color **ROJO** (derecha del LCD) y otro de color **VERDE** (centro del LCD). En esta secuencia las instrucciones **SI/NO** están agrupadas arriba del botón **ROJO** (derecha del LCD), esto significa que solo el botón **ROJO** se podrá usar para confirmar la instrucción **SI/NO**. Para este caso, si pulsa brevemente el botón **ROJO**, estará confirmando el **INICIO** de la **SESION**. Si por el contrario, sostiene apretado el botón **ROJO** por más de 2 segundos, el equipo se **APAGARA**, convirtiéndose este botón en una llave de encendido y apagado **DIGITAL**, para encender el equipo (en caso de que estuviera apagado), deberá pulsar este mismo botón **ROJO**.
5. Luego de darle inicio a la **SESION**, aparecerán las siguientes instrucciones: (ver **FIG.Nº2**).

FIG.Nº2

6. El procedimiento para confirmación es el mismo. Si usted quiere seleccionar otro/s **PROGRAMA/S** distinto/s del Nº1, apriete brevemente el botón **VERDE** (centro del LCD), si quiere aceptar el **PROGRAMA Nº1**, apriete el botón **ROJO** (derecha del LCD).
7. Aparecerá entonces en el DISPLAY la siguiente indicación: (ver **FIG.Nº3**).

FIG.Nº3

8. Apretando el botón **ROJO** (derecha del LCD) confirmará una sesión de **10 MINUTOS**. Si en cambio aprieta el botón **VERDE** (centro de LCD) podrá elegir entre **20, 30 MINUTOS** ó **SIN LIMITE DE TIEMPO** (S/TM). En este último caso la sesión terminará de ejecutarse cuando usted lo decida. Es importante no hacer sesiones prolongadas (menos tratándose de aplicaciones sobre músculos pequeños), para evitar la fatiga muscular, las contracturas y dolores como consecuencia de un trabajo excesivo y extenso. Preste atención si elige esta opción, recomendamos utilizarla con precaución.

9. Luego de confirmar el tiempo de trabajo, aparecerá en el **DISPLAY LCD** el siguiente mensaje: (ver **FIG.Nº4**).

FIG.Nº4

10. Si aprieta ahora el botón **ROJO** (derecha del LCD), **ANULARA** el inicio de la sesión y generará un **STOP VOLUNTARIO**, y se verá el siguiente mensaje en el **DISPLAY LCD**: (ver **FIG.Nº5**).

FIG.Nº5

11. En esta instancia si aprieta brevemente el botón **ROJO** (derecha del LCD) iniciará una **NUEVA** sesión. Si por el contrario, aprieta más de 2 segundos este botón, el equipo se **APAGARA**.
12. Si en cambio **SUBE CUALQUIERA DE LOS CONTROLES**, iniciará el **PROGRAMA** que haya elegido en el paso Nº 6, se escuchará un "beep" y se leerá en el **DISPLAY LCD** el siguiente mensaje: (ver **FIG.Nº6**).

FIG.Nº6

13. En esta instancia, los estímulos de su equipo, ya están presentes en todos los canales de salida, y usted tiene pleno control de sus intensidades, mediante sus respectivos potenciómetros. La única acción que puede tomar ahora, es **DETENER** la sesión (o permitir que el **TIMER DIGITAL** lo haga **AUTOMATICAMENTE** luego de transcurrido el tiempo que haya programado en el paso **Nº 8**), Para detener la sesión puede apretar el botón **ROJO** (derecha del LCD) o bien bajar a **MINIMO** todos los controles.
14. Si usted intentará **INICIAR** la sesión, con alguno de los controles en una posición distinta del **MINIMO**, aparecerá el siguiente mensaje en el **DISPLAY LCD**: (ver **FIG.Nº7**).

FIG.Nº7

15. En este caso, deberá bajar todos los controles e iniciar la sesión nuevamente…Este sistema llamado **CIDI®** (exclusivo de **VERTEBIEN ®**) impide el inicio de las sesiones con estímulos distintos del **MINIMO**, ya que estos suelen ser desagradables, cuando los músculos están fríos, al comienzo de las sesiones…Sino recuerda bajarlos antes de comenzar cada sesión, **CIDI®** lo hará por usted.
16. Si usted permite que el equipo termine en el tiempo programado en el paso **Nº 8**, aparece el siguiente mensaje en el **DISPLAY LCD**: (ver **FIG.Nº8**).

FIG.Nº8

17. Desde aquí, los procedimientos son similares e intuitivos, para comenzar nuevas sesiones.
18. Algunos mensajes solo aparecerán en caso de que el **SOFTWARE** del equipo detecte problemas electrónicos o la presencia de corrientes que pueden ser dañinas o peligrosas, para el organismo (sistema **GALVA®**, exclusivo de **VERTEBIEN®**). En ese caso, contacte al servicio técnico.

NOTA: El equipo puede permanecer enchufado indefinidamente, luego de unos minutos este se apagará solo. Puede encenderlo nuevamente apretando el botón **ROJO** (derecha del LCD). Se recomienda desenchufarlo si no va a ser utilizado por tiempos prolongados.

Comenzando con las rutinas de uso:

1. Conecte los electrodos que desee usar, puede ser un solo canal, ó 2, ó 3 ó los 4...

2. Ubique los electrodos en el cuerpo (vea el diagrama de puntos motores), utilice una cantidad adecuada de GEL conductor, y apoye la totalidad de la superficie de los electrodos en la zona…Sujételos con cinta de papel o con las bandas elásticas.

3. Elija el programa y los modos de tiempo, de su preferencia y de comienzo a la aplicación...

4. Suba lentamente la intensidad del canal correspondiente a los electrodos conectados, sentirá un suave estímulo que irá en aumento, a medida que aumente la intensidad. No supere los límites de su propia tolerancia, no debe soportar estímulos tetanizantes, que podrían generarle contracturas posteriores o sensaciones de calambres.

5. Recuerde colocar los electrodos a una distancia mínima de unos 5cm, y no mayor de 25cm, entre sí, y que el GEL conductor, no haga **"puente"** entre ambos electrodos, verifique periódicamente, que el GEL conductor no se haya secado, y en ese caso, reponga la misma cantidad.

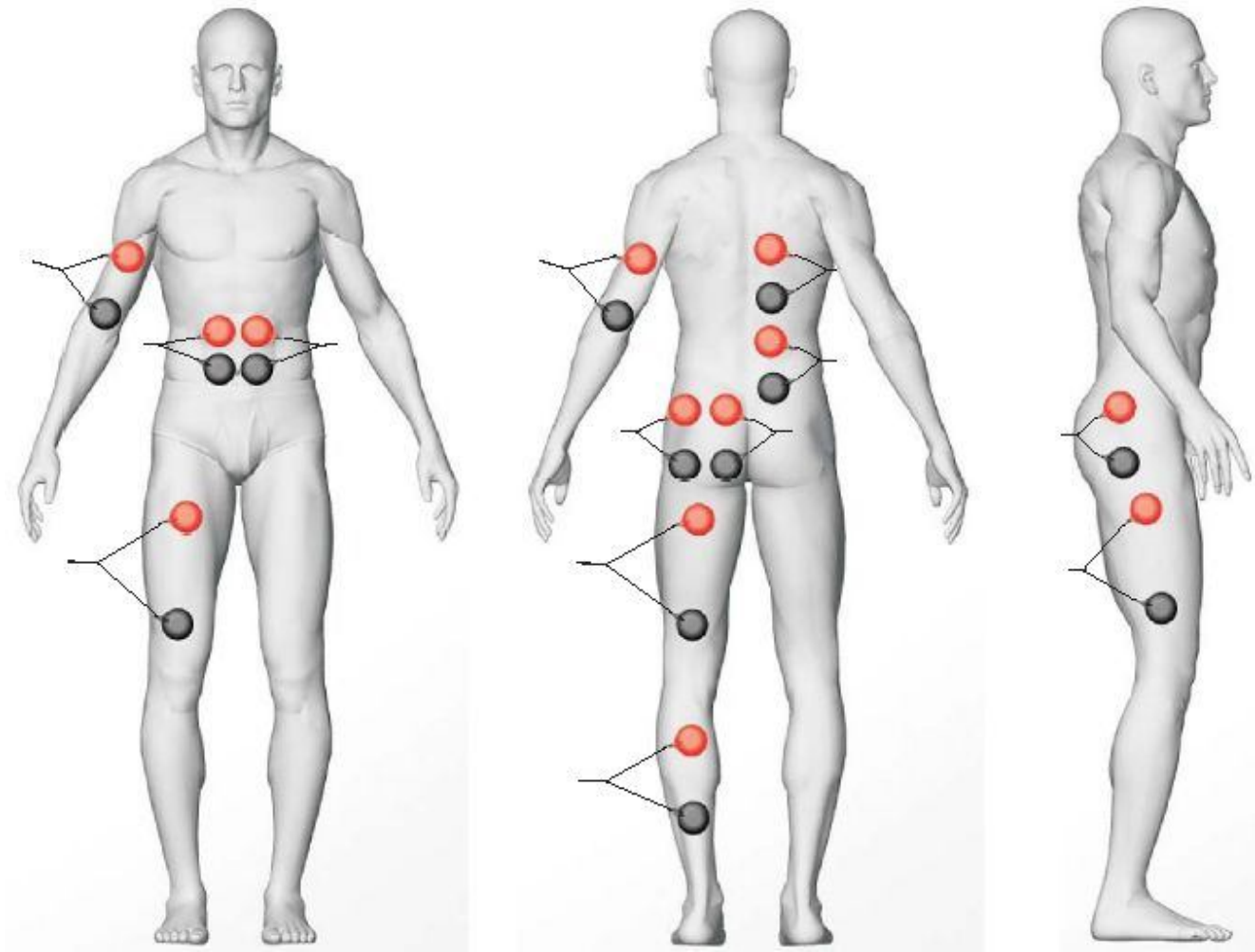
6. No toque los electrodos cuando se esta ejecutando un programa, si debe hacerlo para reubicarlos o quitarlos, recuerde detener la aplicación.

NOTA:

No debe usar este equipo en ambientes húmedos (baños de vapor, saunas, etc.), o directamente sumergido en bañeras o piscinas, el agua no es buena aliada de la electricidad, retire cualquier objeto metálico de sus bolsillos, de ser posible adopte posiciones de relajación para la aplicación, de sentado o acostado preferentemente y no lo utilice sobre el rostro directamente, para hacerlo use el lápiz facial.

COLOCACION DE ELECTRODOS:

Para una correcta colocación de los electrodos, recordar utilizar un medio conductor (gel neutro o toallitas de algodón embebidas en agua).
Teniendo en cuenta que la ubicación de los electrodos es en la misma dirección de las fibras musculares del músculo a tratar. Técnica bipolar, los electrodos se colocan en el recorrido del músculo, sobre el origen e inserción, pero lo más cerca del vientre muscular posible.



A - Si desea interrumpir la aplicación en cualquier momento, baje la intensidad de todos los canales al mínimo, o apriete el botón **ROJO** (derecha del LCD).
B - En el caso de precisar reubicar algún electrodo mientras el equipo esté funcionando, primero bajar la intensidad de ese electrodo y luego moverlo sin separarlo del cuerpo.
C - Siempre los electrodos se colocan de a pares, un (1) cable y sus dos (2) electrodos. Una vez iniciada la sesión, no levantar el electrodo, para evitar sensación desagradable sobre la piel.
D – Recuerde que bajo el electrodo, siempre debe existir un medio de conducción (gel neutro o toallita de algodón mojada en agua), y la zona debe estar limpia de restos de maquillaje, cremas, bronceadores o grasitud.

PROGRAMAS:

PROGRAMA Nº 1:
Precalentamiento muscular, prepara el/los músculos, para posterior ejercitación...

PROGRAMA Nº 2:
Descontracturante y relajante, por su acción para disminuir el tono muscular, es ideal para lograr estos efectos...

PROGRAMA Nº 3:
Aumenta la segregación de encefalinas y endorfinas, lográndose disminuir dolores y ansiedad, indicado para relajación o recuperación activa...

PROGRAMA Nº 4:
Este programa especial incluye corrientes RUSAS, indicadas para hipertrofia muscular profunda con escasa percepción del estímulo. Por regla general, las corrientes RUSAS, inician con rampas de ascenso, se sostienen en pico máximo de intensidad durante unos segundos y terminan con rampas de descenso…Usted debe iniciar el programa según se explica en los apartados correspondientes, subir levemente la intensidad hasta percibir apenas un ligero “cosquilleo”, en este momento usted esta recorriendo la “rampa de ascenso”, la luz de terapia (punto decimal en el display numérico) parpadea indicando esa condición. Cuando la luz de terapia este permanentemente encendida, la intensidad de la corriente alcanza su régimen máximo posible, y es ahora cuando usted debe calibrar la “intensidad” según los límites de su propia tolerancia…Luego de esto el protocolo termina con una “rampa de descenso”, la luz de terapia vuelve a parpadear, indicando esa condición…Todo el proceso se repite durante unos 20 minutos…

PROGRAMA Nº 5:
Aumento del tono muscular, reafirma, marca y potencia sin sobrecargar la/s articulaciones involucradas...La variación aleatoria de "reposo" o "relajación", mejora la potencia de contracción en grupos musculares como glúteos, abdominales, adductores, etc...Indicado para eliminar la flaccidez, laxitud, y "CELULITIS ESTETICA"...La celulitis ("lipodistrofia" o “Fibro-Edema Geloide Subcutáneo”) es una malformación del tejido graso. Se trata de una alteración de las células que aumentan en volumen, e impiden la correcta circulación de la sangre y de la linfa, evitando que la piel reciba el oxigeno que necesita.

PROGRAMA Nº 6:
Efecto de relajación complementaria, con variación aleatoria de "contracción", logra efecto de elongación muscular, luego de hipertonía...Puede usarse como complemento del "programa Nº 4", para mejorar resultados contra la flaccidez y eliminación de CELULITIS ESTETICA...

PROGRAMA Nº 7:
Aumenta resistencia de fibras lentas (tipo I), mejora capacidad aeróbica, indicado para remusculación, firmeza muscular localizada, reeducación muscular en terapias de recuperación post-traumática (luxación, fractura, post-yeso, etc.), ideal para combinar con ejercicios cardiovasculares (bicicleta, trote, etc.) o con entrenamiento que gaste calorías...

PROGRAMA Nº 8:
Aumenta la resistencia de fibras intermedias (tipo IIa), ideal para deportes de resistencia, disminuye fatiga, aumenta fuerza-resistencia, desarrollo muscular...

PROGRAMA Nº 9:
Varia secuencialmente los tiempos de "relajación", obteniendo una mejor tonificación (sin desarrollo muscular), ideal para mejora estética (abdominales, glúteos, piernas), elimina CELULITIS ESTETICA...

PROGRAMA Nº 10:
LIPÓLISIS, la baja frecuencia de este programa tiene un efecto positivo sobre el metabolismo, aumenta la eliminación de las toxinas y de los líquidos indeseables. Se trata de un método para remodelar las zonas críticas, modificando el metabolismo. Varia secuencialmente los tiempos de "contracción", conjugado con el PROGRAMA Nº 5 y 6, para relajar el/los músculos (elongación post-ejercicio)...

PROGRAMA Nº 11
Exclusivo para TENS con tiempos de "relajación", y "contracción fijo", a media frecuencia, ideal para aliviar dolores de tipo neurálgico, y de otros orígenes (ver detalle en página web), rápidamente, con perspectiva de corta duración...sin pausas.

PROGRAMA Nº 12:
Electroanalgesia, para perspectiva de larga duración, a ,media frecuencia, se consiguen efectos analgésicos de mayor duración entre aplicaciones...con pausas.

PROGRAMA Nº 13:
Electroanalgesia, para perspectiva de larga duración, a alta frecuencia, se consiguen efectos analgésicos de mayor duración entre aplicaciones...sin pausas...La sensación percibida por el paciente no pasa más allá de un leve cosquilleo u hormigueo, lo que indica la actividad.

PROGRAMA Nº 14:
Electroanalgesia, para perspectiva de larga duración, a alta frecuencia, se consiguen efectos analgésicos de mayor duración entre aplicaciones...con pausas...se logra el alivio para casos tales como tortícolis, cefalea supraorbital, nerviosa o tensional, epicondelitis, epitrocleitis, tendinitis, dolor de hombro, coxalgia, lumbalgia, dorsalgia, cervicalgia, ciatalgia, gonalgia, fracturas oseas, síndrome de los Abductores, etc.

INDICACIONES

* Flaccidez muscular
* Celulitis
* Contracturas musculares
* Modelación
* Reafirmante
* Tratamientos pre y postquirúrgicos
* Drenaje circulatorio.
* Largos períodos de inmovilización

CONTRAINDICACIONES

Pacientes con marcapasos.
Hipersensibilidad a corrientes eléctricas.
Embarazo y lactancia.
Insuficiencia cardíaca severa.
Cardiopatías.
Parkinson.
Cáncer y tumores.
Alteraciones de la coagulación.
Pacientes epilépticos.
Prótesis metálicas.

Efectos no deseados

El más común es la irritación cutánea y la sensación de corriente, que se debe a que no se utiliza un medio de conducción de forma apropiada, no se adapta la superficie activa del electrodo correctamente a la piel ó una sobredosificación (tiempo excesivo de trabajo).

CUIDADO Y LIMPIEZA DEL EQUIPO

Se recomienda la limpieza del equipo de la siguiente forma:
1 - Limpiar la carcaza del equipo con un paño humedecido en agua, evitando así el depósito de polvo y/o otros agentes atmosféricos.
2 - Tener en cuenta que este equipo NO es apto para el uso en presencia de atmósferas explosivas o mezcla inflamable de anestésicos con aire o con oxígeno u óxido de nitrógeno.
3 - No utilizar productos de limpieza corrosivos ni oleosos, tales como aguarrás, thinner o símil.
4 - Tener en cuenta que los electrodos son consumibles y tienen una vida útil determinada, para aprovechar al máximo dichos electrodos, se recomienda:
5 - Una vez terminada la sesión de terapia y antes de comenzar otra, limpie los electrodos utilizados con alcohol para eliminar cualquier resto de gel, cremas, etc. usadas durante el trabajo.
6 - Cuando no vaya a usarlos guárdelos limpios y secos.
7 - Para mejorar la conducción siempre utilice hidrogel (gel conductor a base de agua). Alternativamente puede usar un paño humedecido en agua corriente, agua con sal o solución fisiológica (no utilice agua destilada ya que es una pobre conductora de la electricidad), entre electrodo y paciente.
8 - Tenga en cuenta que la excesiva grasitud de la piel, algunas cremas o fangos de belleza, etc. pueden disminuir la conducción eléctrica, por lo que la zona de la piel donde se apliquen los electrodos debe estar limpia.
9 - Tener presente que los electrodos, dependiendo del uso y del cuidado, sufren desgaste al paso de la corriente. El buen cuidado de los mismos prolongará su vida útil.
10 – Si nota que la potencia del equipo ha disminuido significativamente, es hora de renovar los electrodos.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Tensión de alimentación: 220V -50 Hz
Consumo: 15 watts
Gabinete: totalmente plástico de alta resistencia.
Peso: 1,150 Kg.
Numero de canales: cuatro (4) canales **DIGITALES**.
Electrodos: ocho (8), en silicona conductora bio-compatible
Temperatura de operación máx. y mín.: entre 5 ºC y 40 ºC
Humedad: 10 a 80 %HR sin condensación
Temperatura de almacenamiento: entre -40ºC y 60 ºC
Modo de operación: apto para funcionamiento continuo
Variación de la potencia de salida: con **POTENCIOMETROS**, sigue la curva de excitación fisiológica muscular
Tipo de onda: cuadradas, farádicas, moduladas en amplitud y frecuencia, rusas, chinas (TENS).
Corriente máxima de salida: 80mA (sobre fantoma de carga de 1000ohms)
Medidas: 120mm x 90mm x 180mm. (200mm con cables conectados.)